

GASTRO *plus*

č. 4 časopis, který chutná — www.gastroplus.cz — ročník X

DOKONALÁ KÁVA?

Žhavá jako peklo,
sladká jako láska,
černá jako noc

Wellness – nový životní styl
Nabídněte ho i v sv ým hostům

**Osud registračních
pokladen visí na vlásku**
Poslanci je nechtějí

Nové auto...
Koho nebo co bude vozit?

Sýry z jidelníčků neškrtejte
Zaslouží si více pozornosti

Pevný, odolný, stylový
Hotelový porcelán

Soutěž o víkendový pobyt
str. 47



WELLNESS

- zaklínadlo pro moderní životní styl

Chcete do svého ubytovacího zařízení přilákat klientelu, která tihne ke sportu, žije zdravě, umí relaxovat, zajímá se o to, co jí, a přitom současně ani nezapomíná na svoji duševní pohodu? Pak se zajímate o lidi vyznávající wellness.

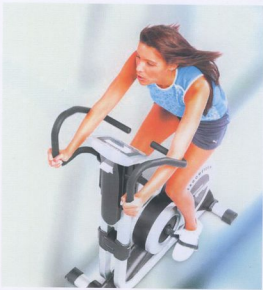
Také rovnováže a harmonie v nejrůznějších směry slova jsou pro wellness velice důležité a je to velmi významný rozměr tohoto životního směru... Wellness pobytů nabízejí hotely, lázně na nich založily programy pro hosty, kteří si chtějí odpočinout, ale nezapomínat a dát své tělo do pořádku. Programy wellness se proto jeví jako zajímavý tip pro rozšíření nabídky ubytovacích služeb a kromě kongresové turistiky jsou další možností, jak k sobě nalákat hosty. Například wellness pobytů pro ženy v sobě zahrnují estetické masáže – třeba thajskou, tzv. omma masáž, masáž obličeje, baňkování, lymfodrenáž... Pro aktivnější zranění wellness třeba pobyt ve fitness centru. Program wellness může být velice pestrý, přizpůsobený širokému spektru lidských povah a typů. Co však „sedne“ každému, je vodní lázeň neboli hydroterapie, pobyt ve fitnessu, solárium a sauna. Pojďme se nyní podívat, jak vybírat optimální zařízení.

Jak vybírat profi zařízení

Rozhodnete-li se pro instalaci hydromasážního zařízení, budete vybírat mezi vanami a bazény tzv. spa. A zde je nutno zvážit, pro jaké zařízení a účel má nové vybavení sloužit. Hydromasážní vany v komerčním provozu představují vybavení koupelen

pokoju ubytovacích zařízení, zatímco spa jsou vybavením relaxačních zón hotelů, ale i sportovních klubů, lázeňských provozů, rehabilitačních center, zdravotnických zařízení a stávají se i neobyčejnou součástí stan-

darňní výbavy veřejných koupaleček apod. Vany mají v komerci omezenější možnosti využití než masážní bazény, ale existuje ještě jedna kategorie a tou jsou speciální hydroterapeutické vany, které jsou provo-



Autorekvi fotografie na této stránce: Kustner

Základní rozdíly mezi hydromasážními vanami a bazény třídy střešní a vyšší třídy

- Vany jsou určeny především k osobní hygieně a slouží především individuální osobě k spa (masážní bazény) jsou určeny výhradně k relaxaci, chodí se do nich v plečcích a počítají s koupelí více lidí epizodně.
- zatímco masážní vany slouží k relaxaci i osobní hygieně (čistí si vylučuje ještě kompromis v provedení), spa jsou výhradně relaxačními zařízeními.
- vany jsou umístěny v koupelně – tedy v intimním prostředí a spa se až na výjimky do koupelen neumítají nejčastěji se instalují na zahradu, na terasu, do zemi zahrady, domácího fitness apod., tedy do společenských částí domu / bytu a veřejných provozů.
- ve vaně se musí voda napouštět při každém použití a ve spa je voda stále napouštěná (principiálně tedy fungují jako bazény – voda zůstává a udržuje se).
- vany mají jednoduchý vnitřní tvar a ve spa jsou ergonomicky barované lehátka a sedátka zadržující větší kapacitu a rozdílné police pro masáž.
- v masážních vanách jsou trysky rozmístěny převážně po obvodu kolem těla a jejich výsledkem je víření vody a ve spa jsou jednotlivá místa osazena různými sestavami trysek pro cílenou masáž jednotlivých částí těla, místa během koupelí ochlazuje a získáte tak komplexní masáž, právě díky větší hloubce a sedadlům je možné docílit přímo masáže těla (to platí samozřejmě především v případě špičkových spa, na trhu je samozřejmě také spousta velice jednoduchých spa nižší třídy, kde je ergonomie interiéru a osazení poměrně sporné, přesto i v takovém případě je rozdíl oproti masážním vanám významný).

Další rozdíly jsou samozřejmě také v technologii (množství a výkon čerpadel apod.). Spa jsou navíc osazeny filtračním systémem a ozonátorem. Také řízení je odlišné a na jiné úrovni. Nezanedbatelnou součástí je systém izolace, včetně ovláštění (obvyklej kabiny) a neopracovatelný termokryt. Společně mají masážní vany a spa snahu jen to, že v obou případech jde o hydroterapii, ale v neposlední řadě o odlišné úrovně a využitelnosti. U spa je navíc nezanedbatelná možnost společenského využití.

zavány s oběhovou a užívají se jako léčebná procedura v lázeňských zařízeních.

Druhým krokem je vybrat zařízení pro profesionální použití, nikoli pro domácí účely. „Hydromasážní systémy pro běžné domácí použití nejsou zpravidla vystaveny takovému provoznímu nároku, jako je tomu u systémů využívaných v různých rehabilitačních zařízeních nebo relaxačních centrech, kde je mnohdy nutné počítat s nepřetržitým provozem. Takové profi systémy jsou proto navrhovány s ohledem na několikaletou vyšší životnost užití, než jaká je běžná u domácích hydromasážních van. Špičným zátkou kritérií vzniká další, na první pohled nezanedbatelný rozdíl, kterým se obě provedení navzájem liší, a čím je jejich cena.“ vysvětluje Radovan Hruška, marketingový manažer společnosti z Libečic u Prahy, specializující se na hydromasážní vany a je současně i distributorem hydromasážních bazénů.



Avšak při pořizování bazénu nešpičkové vede. „Pokud vybíráme spa do veřejného provozu, je dobré pamatovat na to, že na každé spa je vhodná pro komerční účely. Obecně můžeme říci, že pro masážní bazény do veřejných prostorů jsou charakteristické předpádové žlábkové po jejich obvodu – ty slouží pro rychlé odtěžení vody z hladiny do filtračního systému – a využití pískové filtrace. Kartáč využívaný pro filtrace i v rodinných aplikacích je sice jemnější, ale má malou kapacitu.“

Děle je důležité vybrat spa podle očekávané zátěže, tedy počtu lidí, kteří budou zařízení využívat. Jinou zátěž můžete očekávat při instalaci v penzionu, jiný počet lidí bude využívat spa na veřejném koupališti. Podle stupně zátěže se pak volí i vybavení

Testo s. r. o.
Praha 5
www.testo.cz
info@testo.cz
257 290 206

**Profesionální měřicí
přístroje pro HACCP**

Měření teploty, vlhkosti, pH,
kvality filtračního oleje,
aktivity vody atd.

technologí a případně automatické dávkování chemie s náhodnými vyhodnocováními.

Nezapomínejte ani na výběr interiéru. Často se stává, že vířivé veřejné provozní spa pro hydroterapeutické účinky nevhodně zvoleny. Pokud vybavujete provoz, kde chcete svým klientům nabídnout rozmanitý hydroterapeutický efekt, zvolte vířivku s vytvářenými klesky, které jsou efektivně osazeny sestavami vodních i vzduchových trysek pro dosažení komplexní masáže těla. Pro provoz s velkým počtem návštěvníků za den je pak vhodnější zvolit vířivku, která má jednoduchý interier tvořený nejčastěji lávici ve tvaru kruhu. I tedy je ale nutné zvolit takovou, kde jsou trysky vhodně upřesňovány k terapii, nikoliv jen k ozdobě v podobě vířivé vody, radí Ing. Kateřina Kadlecová, manažerka společnosti z Dobrušky, která je prvním českým výrobcem hydromasážních bazénů.

A pokud už máte nainstalovanou vanu a litujete, že jste se nerozhodli hostům nabídnout něco víc v podobě vany hydromasážní, nezoufejte, i to lze řešit. Do van akrylátových i laminátových lze dodatečně hydromasážní systém nainstalovat.

Masáž vodou nebo vzduchem?

„Podstatou pozitivních účinků hydroterapie je vstřebání vody její optimální teplota (37–39°C) a cílené proudění. Hydroterapie posiluje krevní oběh, snižuje krevní tlak, zlepšuje kožní tonus, uvolňuje svaly a stimuluje imunitní systém. Pomáhá také při rehabilitaci po zranění, po fyzické zátěži při sportu nebo při léčbě artritidy a revmatismu. Přínavné účinky hydroterapie byly zjištěny na zádech lidí trpících cukrovkou typu II a v neposlední řadě působí koupel příjímavě na psychiku člověka: odoburdává únavu, stres, napětí i deprese.“ jmenuje pozdní účinky hydroterapie Ing. Kateřina Kadlecová.

Rozdílný efekt klient pocítí, bude-li masáž realizována proudící vodou nebo vzduchem. Zatímco u hydromasážních van



se budete rozhodovat pro typ masáže, u masážních bazénů najdete vodní masáž vlny a ve většině případů bude kombinována se vzduchovou. Naphklad masážní bazény jen se vzduchovou masáží na českém trhu nenajdete.

Vodní masáž se realizuje pomocí vodních trysek různé velikosti a tvaru. „Na lidský organismus působí povzbuzujícím účinkem. Dráždivím nervových zakončení vznikají biologicky aktivní látky, zvyšuje se litéková výměna.“ vysvětluje Radovan Hruška, specializující se na hydromasážní vany, je současně i distributor hydromasážních bazénů.

Vzduchová masáž je relaxační masáž pomocí vzduchových trysek umístěných nejčastěji v oblasti zad a na dně. Zároveň vodní masáž má účinky terapeutické, masáž vzduchové spíše relaxační.

Investice na dlouhá léta

Životnost hydroterapeutických zařízení se počítá na víc než 10 let, průměrná životnost samotné akrylátové skořepiny je mnohem delší. „K samotné instalaci hydromasážního systému je zapotřebí přibližně osmdesát až sto deseti a více součástí v závislosti na vybavenosti systému. Srdcem hydromasážního zařízení je čerpadlo, které vstříkává vodu do trysek. V případě vzduchové masáže slouží jako zdroj kompresor. Rozvody, kterými se voda i vzduch vede do trysek, jsou tvořeny soustavou hadic, trubek, fitek a dalších

komponentů,“ završuje do této hydromasážního systému Radovan Hruška. O tak složité zařízení je potřeba se dobře starat. Prodlužuje se tím nejenom jeho životnost, ale zejména je potřeba dodržet legislativním požadavkům na hygienu, jež se od těch, co se uplatňují při domácím použití, výrazně liší. „Jako u většiny složitějších zařízení, která navíc přichází do kontaktu s vodou, je životnost úměrná údržbě, která je systému [vně] věnována. V případě nejvíce zatížených prvků, jako je čerpadlo nebo kompresor je nutná pravidelná kontrola. V případě nutnosti lze tyto agregáty bez problémů vyměnit. Při pravidelném dodržování několika zásad správné údržby můžete užívat výhod hydromasážní vany deset i více let,“ pokračuje. „Přesné podmínky pro veřejné nebo komerční provozy jsou nařízeny vyhláškou č. 135/2004, ve které jsou stanoveny přesné hygienické požadavky. Veřejný provoz si klade specifické nároky na výstavu a charakteristiku masážních bazénů. Především je kladen velký důraz na technologickou výstavu tj. jako se údržby vody,“ doplňuje informace o údržbě Ing. Kateřina Kadlecová.

„Základem údržby vody ve spa je filtrační systém, který zachycuje mechanické nečistoty. V komerčním provozu při správném provozním řádu, který stanoví pravidelné termíny pro údržbu, čištění i kalibraci, je zaručen dlouhodobý bezproblémový provoz instalovaných spa.“

Důležitá z hlediska údržby je i vhodná děkování chemických přípravků – což je

do jisté míry společným rysem s bazény. Jde ale o výrazně menší množství. Chemie pro údržbu vody ve spa je specifická vzhledem k vysokým teplotám vody,“ upřesňuje odbornice.

Pohybem ke zdraví

Po náročném jednání může host zvolit odpočinek formou pohybu. Také při delších pobytech může být návštěva fitness přímo v hotelu ideální náhradní náplní, pokud venku panuje nepříznivá počasí. I tady však provozovatel musí vybavení vybrat obzvláště a zejména z nabídky strojů profesionálních, nikoli pro domácí použití. „Proti zařízení je robustnější, disponuje lepším převodovým systémem a v případě posilovacích strojů je výhradně co stroj, to jeden cvik. V domácím prostředí se používají převážně multifunkční zařízení, která nabízejí více možností cvičení na jednom stroji. Také například cardio trenážery jsou v profesionálním provedení robustnější a disponují vyspělejšími a přesnějšími technologiemi v oblasti brzdného systému [včetně brzdy], pokročilou tréninkovou elektronikou, ergonomičtější konstrukcí, vyšší nosností a podobně,“ popisuje základní rozdíly mezi domácími a profi vybavením Ondřej Varga, manažer společnosti, jež na český trh dodává solární domácí i profi, ale i zařízení pro fitness vyrobené v SRN. „Při výběru je v první řadě potřeba vykouknout a vidět dané zařízení na živo. Nevypíci se výhodný nákup přes internet,“ uzavírá odborník tuto tématiku.

V dalším čísle se dozvíte zajímavé informace o saunách, solárních a světelné terapii.

[op]

